

Neuer Raum für vertrauliche Beratungen

ANGEBOT Donum Vitae zieht mit Außenstelle ins Nordenhamer Rathaus ein – Größere Anonymität

Der Verein bietet Beratungen für schwangere Frauen, werdende Väter und Paare an. Seit 2007 gibt es eine Außenstelle in Nordenham.

VON MERLE ULLRICH

NORDENHAM – „Glückwunsch! Sie sind schwanger!“ Was für viele Frauen ein Grund zur Freude ist, kann für andere ein Weltuntergang sein. Eine Schwangerschaft – ob geplant oder ungeplant – verändert das ganze Leben. „Für Schwangere kann es hilfreich sein, wenn sie mit einer außenstehenden Person über ihre Situation sprechen“, sagt Mechthild Frenking, Diplom Sonderpädagogin und Leiterin der Donum-Vitae-Beratungsstelle in Brake.

Eigenständiger Verein

Donum Vitae ist eine Beratungsstelle für schwangere Frauen, werdende Väter und Paare. In Brake gibt es den Verein seit 2000. In Zusammenarbeit mit dem Refugium öffnete 2007 eine Außenstelle in Einswarden, „weil es dort viele Migranten gab“, erzählt Mechthild Frenking. Viele Flüchtlingsfrauen nutzen das Angebot, um zu erfahren, wie eine Geburt in deutschen Krankenhäusern abläuft.

2008 ist der Verein in Räume eines Nordenhamer Fitnessstudios umgezogen. „Doch die Hemmschwelle zu unserer Beratung in eine Muckibude zu gehen, ist bei vielen Frauen hoch“, sagt Jana Schröder, Diplom Sozialpädagogin und Beraterin in Brake.

Nun ist die Außenstelle ins



Nordenhams stellvertretender Bürgermeister Ulf Riegel (zweiter von links) heißt das Team von Donum Vitae in seinen neuen Räumen im Rathaus willkommen (von links): Jana Schröder, Mechthild Frenking (Leiterin), Esra Isik-Özcan und Barbara Knorz

BILD: CHRISTIAN SCHÖCKEL

Nordenhamer Rathaus umgezogen. Mit einem Empfang, zu dem unter anderem der Stellvertretende Bürgermeister Ulf Riegel und die Gleichstellungsbeauftragte Karin Windheim-Czichon geladen waren, wurde sie eröffnet. In Raum 26 finden mittwochs von 9 bis 12 Uhr Beratungen statt. Der neue Standort bietet mehr Anonymität. „Niemand kann sagen, ob man ins Rathaus geht, weil man einen Pass beantragen will, oder zur Beratung bei Donum Vitae“, sagt Jana Schröder.

Der Verein schätzt die gute Zusammenarbeit in Nordenham. Jana Schröder ist im Nordenhamer Präventionsrat. „Wenn wir uns für die Frauen engagieren wollen, ist es

wichtig, dass alle Beteiligten an einem Tisch sitzen“, sagt sie. Dies gelinge in Nordenham sehr gut.

Hebamme vor Ort

Diplom-Pädagogin und Hebamme Barbara Knorz wird die Frauen und werdenden Väter in Nordenham beraten. Als Hebamme kann sie Fragen zu Schwangerschaft und Baby, zur Stillzeit und zur Ernährung des Kindes beantworten. Aber auch zu rechtlichen und finanziellen Fragen wird sie Auskunft geben: Wie sage ich es meinem Chef? Welche Anträge sind für das Elterngeld nötig? Für Flüchtlingsfamilien und finanziell benachteiligte Eltern können

grundlegende Fragen wie „Wo bekomme ich einen Kinderwagen her?“ ein großes Problem darstellen, berichten die Beraterinnen.

Teil des Beratungsangebots ist auch die Schwangerschaftskonfliktberatung nach Paragraf 219. „Das ist eine Pflichtberatung, um einen strafflosen Schwangerschaftsabbruch vornehmen lassen zu können“, sagt Mechthild Frenking. Als anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle kann Donum Vitae die erforderliche Beratungsbescheinigung ausstellen. Eine kompetente Entscheidung setzte jedoch voraus, dass die Frauen alle Möglichkeiten kennen, auch welche Hilfen ihnen zur Verfügung stehen.

„Wir bieten eine vertrauliche, anonyme Beratung. Wenn wir den Frauen auf der Straße begegnen, kennen wir sie nicht“, sagt Jana Schröder.

Die Beraterinnen helfen auch Mädchen und jungen Frauen gern weiter, die Fragen zur Verhütung oder Sexualität haben. Im Projekt MFM zur Sexualpädagogischen Prävention kommen sie in Schulen und sprechen mit den Mädchen und Jungen über ihren Körper und die Geburt.

Am Montag, 9. November, präsentiert der Verein das Theaterstück „Gretchen Reloaded“ in der Nordenhamer Sonni Maier spielt darin ein Mädchen, das ungewollt schwanger wird.

Kneipp hat freie Plätze

NORDENHAM/LR – Der Kneippverein Nordenham hat eine ganze Reihe von freien Plätzen in verschiedenen Kursen anzubieten. Dazu gehören Reha-Sport Schulter-Nacken: Montag von 16 bis 17 Uhr; Rehasport Wirbelsäule: Montag von 17 bis 18 Uhr; Pilates: Dienstag von 17.45 bis 18.45 Uhr, Donnerstag von 17.15 bis

18.15 Uhr und von 18.15 bis 19.15 Uhr; Bauch, Beine, Po: Dienstag von 7.45 bis 8.45 Uhr; Step Aerobic: Montag von 17.45 bis 18.45 Uhr, Mittwoch von 17.45 bis 18.45 Uhr, Freitag von 17.45 bis 18.45. Anmeldungen sind telefonisch (☎ 22739) oder per E-Mail (kneippverein.nordenham@ewetel.net) möglich.

Sommerfest im Seniorenheim

BLEXEN/LR – Zum Sommerfest im Seniorenheim To Huus achten Diek an der Fährstraße 32 in Blexen lädt die Diakonie ein. Es findet am Freitag, 26. Juni, ab 14.30 Uhr statt. Anlass ist unter anderem die Grundsteinlegung des Anbaus am Seniorenheim vor 25 Jahren. Die Besucher können an einer Hausbesichtigung teil-

nehmen. Für Kinder gibt es Spielaktionen. Discjockey Burkhard Wilks sorgt für musikalische Unterhaltung bei den Gästen.

Eine Ausstellung mit Schiffsmodellen und eine Tombola gehören ebenfalls zum Programm. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Kuchen und Bratwurst.

Blexer feiern auf dem Deichsportplatz

DORFFEST Abwechslungsreiches Programm am Wochenende – Lustige Spiele

BLEXEN/LR – Ein buntes Programm mit viel Abwechslung und einer ganzen Reihe von Höhepunkten bekommen die Besucher des Blexer Dorffestes an diesem Wochenende geboten. Der Ursprung der Veranstaltung liegt im traditionsreichen Blexer Markt, der schon seit Jahrhunderten in dem Ort stattfindet. Die Dorfgemeinschaft hat dieses historische Ereignis aufgefrischt und richtet es seit fünf Jahren nach einem Konzept aus. Diese Umstellung hat sich bestens bewährt.

An der Vorbereitung und Ausrichtung des Festes, das wieder auf dem Deichsportplatz über die Bühne geht, sind die Dorfgemeinschaft und fast alle Blexer Vereine beteiligt. Bürgerverein, Turnerbund, Siedlergemeinschaft, Feuerwehr und Klootschießerverein sowie der Schülernrat und der Förderverein der Grundschule machen mit.

Auftakt ist am Sonnabend, 20. Juni, ab 9 Uhr ein Floh-



Auch die Kinder haben beim Blexer Dorffest ihren Spaß. Mehrere Spielstationen warten auf sie. ARCHIVBILD: CHRISTIAN SCHÖCKEL

markt. Die Anbieter können bereits ab 8 Uhr ihre Verkaufsstände aufbauen. Standgebühren werden nicht erhoben. Eine Anmeldung ist ebenfalls

nicht erforderlich. Um 11 Uhr öffnen die Verkaufsstände, an denen kulinarische Leckereien sowie Deko- und Bastelartikel zu bekommen sind. Für

Bratwurst, Pommes frites, Backschinken, Dorffestbrot, Kaffee, Kuchen, Eis und Süßigkeiten ist ebenfalls gesorgt.

Zum Programm gehören am Sonnabend eine Boßelbahn des Klootschießervereins Blexen, lustige Spiele unter dem Motto „Blexen ohne Grenzen“ und ein Fußballspiel, bei dem Söhne gegen ihre Väter antreten.

Am Sonntag, 21. Juni, geht es um 10 Uhr mit einem Zeltgottesdienst unter der Leitung von Pfarrer Dietmar Reumann-Claßen weiter. Ab 11.30 Uhr findet ein Frühschoppen mit der Stadtkapelle statt. Ab 12 Uhr wird Erbsensuppe serviert. Gegen 12.30 Uhr ehrt der Klootschießerverein die Sieger des Dorfpokalboßels. Ab 14 Uhr gibt es ein Kinderfest mit Hüpfburg und Spielen, die der Turnerbund vorbereitet. Auch die BTB-Tanzgruppe Colorida wird auftreten. Zudem stellt sich die Feuerwehr vor und bietet ab 15 Uhr Wasserspiele für Kinder an.

TERMINE IN NORDENHAM

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

15 bis 16 Uhr, Sporthalle Mitte: SVN-Bewegungsschule Die Flexis

18 Uhr, Jahnhalle: Sitzung des Präventionsrates der Stadt Nordenham

18 Uhr, Sportplatz am Luisenhof: Sportabzeichenabnahme des Blexer TB in den leichtathletischen Disziplinen

18 bis 19 Uhr, Sportplatz in Abbehausen: Sportabzeichenabnahme des TSV Abbehausen in den leichtathletischen Disziplinen

18.30 Uhr, Schule Am Luisenhof: Britische Nacht

AUSSTELLUNGEN

Raiffeisenbank-Volksbank Nordenham: Bilder von Nina Hamann

9 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 16.30 Uhr, Kreisvolkshochschule Wesermarsch: Ausstellung des Fotoclubs

9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Altes Rathaus, Kunstverein Nordenham: Barbara Röpke – Fundstücke

BÄDER

Freizeitbad Störtebeker: 6 bis 7.30 Uhr und 15 bis 20.30 Uhr, nachmittags Außenbecken geöffnet

Hallenbad Nord: geschlossen

MUSEEN

10 bis 17 Uhr, Museum Moorseer Mühle: geöffnet, ab 11 Uhr Besuch bei den Mühlschafen

10.30 bis 17 Uhr, Nordenham-Museum: geöffnet

15 bis 18 Uhr, Alter Flakleittand: geöffnet mit Sonderausstellung zum Kriegsende

JUGEND UND KINDER

15 bis 18 Uhr, Kinder und Jugendfarm: geöffnet

15 bis 18 Uhr, Kinder- und Jugendhaus Einswarden: Offener Bereich (Experimente und Chill out)

MEHRGENERATIONENHAUS

14.30 bis 17.30 Uhr Offener Treff, (14 bis 16 Uhr Hausaufgabenbetreuung), 14.30 bis 17 Uhr Kinder-Lädchen

BÜRGERRUNDFUNK RADIO WESER.TV

TV: 18 Uhr: Blick ins Sendegebiet, 18.30 Uhr: Lokalfenster aus Oldenburg, 19 Uhr: Schaulenster Kirche, 19.30 Uhr: wie 18 Uhr, 20 Uhr: Tiere, Natur, Zukunft, 21 Uhr: Werkstatt Zukunft, ab 22 Uhr Sendeschluss

STADTBÜCHEREI

Stadtbücherei: 10 bis 18 Uhr
Kreismedienzentrum: 10 bis 12.15 Uhr und 14 bis 17 Uhr

HOCHWASSERZEITEN

Weserstrand: 3.42 und 15.53 Uhr

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

10 bis 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus: Tag der Generationen, 11.30 Uhr offizielle Begrüßung

19.30 Uhr, Seniorenzentrum To Huus achten Diek: Carpathian – Musikgruppe aus der Ukraine

19.30 Uhr, Bürgerhaus Einswarden: Themenabend der Kolpingfamilie Einswarden

20 Uhr, Jahnhalle: Days of Music in Zusammenarbeit mit dem Gymnasium Nordenham und dem Schulförderverein

GÄSTEFÜHRUNGEN

15 Uhr, St.-Hippolyt-Kirche: Rundgang mit der Arbeitsgruppe Blexen um den Blexer Kirchturm

@Termine online und mobil unter: www.nwz-events.de

Anzeige

Beilagenhinweis

Ihrer heutigen Ausgabe liegt folgender Prospekt bei:



Wir bitten um freundliche Beachtung.

NWZ

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

8 bis 8 Uhr Linebroker Apotheke, Lerchenstraße 1, Ovelgönne, ☎ 04480/9498094

AUGENÄRZTE

20 bis 22 Uhr Bereitschaftsdienst ☎ 0441/21006345, sonst Notfallruf ☎ 116117

ÄRZTE

19 bis 7 Uhr Notfallrufnummer ☎ 116 117

NOTRUF

Feuerwehr und Rettungsdienst: ☎ 112, Polizei: ☎ 110

GIFTINFORMATIONSZENTRALE

Göttingen: ☎ 0551/19 240

@Notdienste online und mobil unter: www.nwz-notdienste.de